



ZABRÁŇTE OTRAVE OXIDOM UHOĽNATÝM

Oxid uhoľnatý je bezfarebný, toxický, smrtiaci plyn bez zápachu, vo veľmi nízkej koncentrácii prítomný v atmosfére. CO vzniká pri nedokonalom spaľovaní palív obsahujúcich uhlík, ako je bután, propán, zemný plyn. V prítomnosti dostatočného množstva kyslíka sa CO premieňa na netoxický oxid uhličitý (CO₂). Ak však nie je k dispozícii dostatok kyslíka, množstvo CO vzrastie na nebezpečnú úroveň a zmieša sa s okolitým vzduchom. Preniká do krvi dýchaním a narušuje transport kyslíka červenými krvinkami. V dôsledku toho nie sú orgány dostatočne okysličované. Na nedostatok kyslíka sú najcitlivejšie mozog a srdce. Vystavenie veľmi vysokým koncentráciám CO môže spôsobiť okamžitú zástavu dýchania. Pokiaľ je expozícia menej závažná, obeť najprv vykazuje známky malátnosti s nevoľnosťou, závratmi a bolesťami hlavy. V tomto bezpečnostnom bulletine sa dozviete, že k otrave CO doma obvykle dochádza pri kombinácii niekoľkých rizík.

AKO MÔŽE DÔJSŤ K OTRAVE?

- 1 **Problém s ventiláciou** (nedostatočný prísun čerstvého vzduchu).
- 2 **Zlá inštalácia, prevádzka alebo údržba** vykurovacieho zariadenia.
- 3 **Problém s ťahom spalín** (nedostatočný odvod).
- 4 **Mobilné spotrebiče** nie sú pripojené ku komínu.
- 5 **Výfukové plyny** z motorových vozidiel alebo strojov so zážehovým motorom.

AKO SA VYHNÚŤ OTRAVE?

- Zaisťte prívod čerstvého vzduchu v miestnostiach, kde je inštalované vykurovacie zariadenie.
- Vykurovacie zariadenie odborne nainštalovať a pravidelne robiť údržbu kvalifikovanou osobou.
- Zabezpečiť aby bola odťahová spalínová cesta v dobrom stave a pravidelne čistená.
- Budte opatrní s prenosnými výhrevnými zariadeniami: nikdy ich nepoužívajte v stiesnených priestoroch.
- Vyvarujte sa výfukových plynov v uzavretých priestoroch (garáže).

UPOZORNENIE: AK SA V DOME UŽ VYSKYTUJÚ NEJAKÉ RIZIKOVÉ FAKTORY, MÔŽE BYŤ POČASIE ROZHODUJÚCÍM FAKTOROM VEDÚCIM K INTOXIKÁCII CO.

Riziko je obzvlášť vysoké:

- ❖ v chladnom počasí ak sa nevetrá a ešte sa zakryjú prívodné otvory vzduchu;
- ❖ za bezvetria a pri inverzii keď komín nemá dostatočný ťah;
- ❖ vo veľmi veternom počasí keď môže dôjsť k efektu spätného zafúkania spalín do komína.

CO je nebezpečím pre každého!

Ak máte podozrenie na intoxikáciu CO postupujte takto:

- ✓ Chráňte sa pred otravou: bez riadnej ochrany dýchacích ciest nevstupujte do miestnosti kde leží osoba v bezvedomí. Okamžite volajte záchranku.
- ✓ Vyvetrajte miestnosť, otvorte všetky okná a dvere (ale len v prípade ak neriskujete svoje vlastné zdravie).
- ✓ Ak máte možnosť, vypnite zariadenie ktoré je zdrojom CO.
- ✓ Premiestnite postihnutého na čerstvý vzduch.
- ✓ Uvoľnite dýchací cesty, začnite resuscitáciu (stlačovaním hrudníka) ak postihnutý nedýcha. Postihnutého uložte do stabilizovanej polohy aby nedošlo k uduseniu vlastnými zvratkami.

5 GOLDEN RULES OF SAFETY



INCIDENT REPORTING



MANAGEMENT OF CHANGE



RISK ASSESSMENT AND CONTROL



PERSONAL RESPONSIBILITY



CHALLENGE UNSAFE BEHAVIOUR